

Balančné body

Návod na použitie

Vážený zákazník,

stali ste sa majiteľom balančných bodov – pologule s výstupkami, ktorá sa úspešne používa na cvičenie a masáž nôh.

Nafukujte iba ihlou, najlepšie navlhčenou v oleji. Nesprávnym nafukovaním sa môže ventil preliačiť dovnútra pologule.

Na takto poškodený výrobok sa reklamácia nevzťahuje. Výrobok je dodávaný optimálne nafúkaný.

Údržba výrobku :

Balančné body môžete umývať vlažnou vodou, môžete použiť mydlo a saponát. Na čistenie nepoužívajte rozpúšťadlá ani žiadne iné agresívne prostriedky.

Pri rekonvalescencii sa prosím poraďte a svoj stav konzultujte s Vaším odborným lekárom.

Bezpečnostné pokyny:

- Pred používaním si prečítajte návod a uschovajte si ho pre budúce použitie.
- Výrobok používajte iba v súlade s návodom a iba na určený účel.
- Umiestnite iba na rovný, čistý a nekĺzavý povrch. Zachovajte dostatočne veľký bezpečnostný odstup od ďalších objektov.
- Držte mimo dosahu detí a domácich zvierat.
- Pred cvičením sa zahrejte zahrievacími cvikmi aspoň po dobu 5 minút. Pretiahnite si taktiež horné telesné partie.
- Cvičte rozumne a majte svoje pohyby pod kontrolou, aby ste predišli možnému zraneniu.
- Zvoľte si tú najvhodnejšiu intenzitu, druh cvičenia a počet opakovaní, aby ste dosiahli požadované výsledky. Udržujte správnu záťaž.
- Dýchajte pribežne a dych nezadržujte. Dodržujte pitný režim.
- Po každom cvičení nechajte svaly oddýchnuť a upokojiť aspoň po dobu 5 – 10 minút.
- Pokiaľ pociťujete nevoľnosť alebo sa objavia iné negatívne príznaky, cvičenie okamžite ukončíte. Ohľadom ďalšieho postupu sa poraďte s lekárom.
- Používanie výrobku nenahrádza odbornú lekársku starostlivosť.
- Používajte na rovnom a pevnom povrchu. Nepoužívajte na klzkom povrchu.
- Nie je vhodné na použitie na plážach alebo miestach s nestabilným alebo klzkým povrchom. Hrozí riziko pádu.
- Nevystavujte dlhodobému slnečnému žiareniu, pretože by mohlo dôjsť k poškodeniu a strate tvaru.
- V prípade straty rovnováhy, nečakajte, až spadnete, a pokúste sa radšej zoskočiť.
- Deti do 15 rokov by mali používať výhradne pod dohľadom dospelých a musia nimi byť chránené.
- Začiatočníci by mali cvičiť pod dohľadom dospelých alebo s podporou skúsenejších používateľov.
- Produkt používate na svoje vlastné riziko.

Záručná doba je 24 mesiacov odo dňa zakúpenia výrobku. Na mechanické poškodenie (prepichnutie, pretlačený ventil alebo prerezanie) sa reklamácia nevzťahuje!

Dovoz do SR:

CELIMED s.r.o, Pri majeri 22, 831 06 Bratislava

tel.: 02 4468 1247, e-mail: info@celimed.sk

www.celimed.sk

