

Over-ball

Návod na použitie

Vážený zákazník,

stali ste sa majiteľom malej lopty, ktorú môžete úspešne použiť k športovým aktivitám. „OVER-BALL“ je určený pre tzv. dychovo–športové cvičenia a môžete ho použiť ako podkladovú loptu. Pri cvičení je dôležité, aby ste si zvolili polohu, pri ktorej sa cítite uvoľnene a príjemne.

Údržba výrobku :

„OVER-BALL“ môžete ošetriť pri znečistení vlažnou vodou, môžete použiť mydlo aj saponát. Na čistenie nepoužívajte rozpúšťadlá a ani žiadne iné agresívne prostriedky!

Bezpečnostné pokyny:

1. Nie všetky cvičenia sú vhodné pre každého. Aby ste znížili riziko zranenia, pred začatím tohto alebo akéhokoľvek iného cvičebného programu a pred používaním tohto alebo akéhokoľvek iného cvičebného zariadenia sa poraďte so svojím lekárom.
2. Ak trpíte ochorením srdca, vysokým krvným tlakom alebo iným ochorením či stavom, pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte so svojím lekárom.
3. Strečingy a cvičenia vykonávajte pomaly a kontrolovaným spôsobom. Ak pocítite závraty alebo nedostatok vzduchu, prestaňte a odpočívajte.
4. Pred vykonávaním strečingov alebo cvičení si vyberte veľkorysý priestor, ktorý je zbavený nábytku a iných prekážok.
5. Loptu používajte len na hladkých povrchoch. Loptu nepoužívajte, ak sa na nej nachádzajú hlboké škrabance alebo ryhy.
6. Výrobok používajte len v súlade s jeho určením.
7. Pred vykonávaním strečingov alebo cvičení pomocou stoličky ju pevne zaistite.
8. Maximálna nosnosť lopty je do 150 kg.

Záručná doba: je 24 mesiacov odo dňa zakúpenia výrobku. Na mechanické poškodenie (prepichnutie, prerezanie) sa reklamácia nevzťahuje!

Dovoz do SR:

CELIMED s.r.o, Pri majeri 22, 831 06 Bratislava

tel.: 02 4468 1247, e-mail: info@celimed.sk

www.celimed.sk

